

# Porridge mit Mohn



## Zutaten für 1 Person

200ml Haferdrink\*  
40g zarte Haferflocken (4EL)  
7g echter Vanillezucker  
2 TL gemahlener Mohn  
TK Himbeeren

\*alternativ Kuhmilch oder andere Pflanzenmilch

## Zubereitung

1. Alle Zutaten in einen kleinen Topf geben, gut verrühren und auf dem Herd aufkochen lassen.
2. Die Herdplatte ausstellen und dann entweder unter Rühren auf der noch heißen Herdplatte quellen lassen oder den Topf von der Herdplatte stellen und den Deckel schließen. Je länger ihr das Porridge quellen lasst, umso schlotziger und fester wird es natürlich.
3. Mit Himbeeren zusammen genießen. Ich habe TK-Himbeeren verwendet, die auf dem warmen Porridge schnell auftauen.