

7-Tage-Challenge

Lebensmittel aufbrauchen

1. Was muss weg?

2. Was kann ich daraus kochen?

Montag	
Dienstag	
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	
Samstag	
Sonntag	

Felder der aufgebrauchten Lebensmittel ausmalen

3. Was muss ich ergänzend kaufen?
